

# Wichtige Hinweise und Regeln zum Sportunterricht an der Aktiv-Schule Berstedt „An der Via Regia“, Staatliche Grundschule

Sehr geehrte Eltern,

der Sportunterricht nimmt gerade in der Grundschulzeit eine wichtige Funktion bei der Entwicklung Ihres Kindes und einer gesunden Lebensweise ein und hat an unserer Schule einen sehr hohen Stellenwert.

Nach wissenschaftlichen Studien ist ein hoher Prozentsatz der Kinder im Grundschulalter übergewichtig. Der Fernseher, Computer und viele neue Medien sind keine Spielpartner, die dem Bewegungsdrang unserer Kinder nachkommen. Auch die Ernährung spielt bei dieser Entwicklung unserer Kinder eine große Rolle.

Um einen möglichst reibungslosen Ablauf unserer Sportstunden zu gewährleisten, haben die Sportlehrkräfte unserer Grundschule in Übereinstimmung mit der Verwaltungsvorschrift des Landes Thüringen (Sicherheit im Schulsport Verwaltungsvorschrift des TMBJS vom 28.06.2021, Az.: 27/5851) folgende Hinweise und Regeln festgelegt:

- Bitte informieren Sie die Sportlehrkraft über Erkrankungen oder relevante Beeinträchtigungen Ihres Kindes, die sich auf den Sportunterricht auswirken.
- Sportbefreiungen sind nur vom Arzt auszustellen. Bei aktuellen Erkrankungen bzw. plötzlich eintretendem Unwohlsein akzeptieren die Sportlehrkräfte selbstverständlich eine Information von Ihnen bzw. vom Kind für eine Unterrichtsstunde. Bei längerfristigen Ausfällen gehen Sie bitte mit dem Kind zum Arzt, nur so kann über eine teilweise oder gänzliche Sportbefreiung richtig entschieden werden. Bei Freistellungen sind auf jeden Fall Turnschuhe mitzubringen.
- Lange Haare sind mit Gummibändern zusammenzunehmen.
- Um die Verletzungsgefahr zu verringern, ist Schmuck jeglicher Art – Haarreifen, Ohrringe, Ketten, Ringe, Armbänder, Uhren, Piercings vor dem Sportunterricht abzulegen und in Eigenverantwortung aufzubewahren oder besser gar nicht erst an den Sporttagen in die Schule mitzubringen. Bitte beachten Sie beim Stechen von Ohrringen, dieses mit dem Beginn der Sommerferien zu tun. So können unnötige Entzündungen beim Ablegen der Ohrringe vor dem Sportunterricht in den ersten Wochen des neuen Schuljahres vermieden werden.
- Während des Sportunterrichts ist sportgerechte Kleidung zu tragen. In der Turnhalle tragen wir saubere Turnschuhe mit abriebfesten Sohlen.
- Für Brillenträger wird empfohlen, während des Sportunterrichts eine Sportbrille zu tragen.

## Team der Sportlehrkräfte und die Schulleitung der Grundschule Berstedt



Wichtige Hinweise und Regeln zum Sportunterricht an der Grundschule Berstedt

für die Eltern der Schülerin/des Schülers .....  
zu Erkrankungen - Sportbefreiungen - Sportkleidung - Schmuck – Brillen - langen Haaren im Sportunterricht

Zur Kenntnis genommen:

.....

Ort, Datum Unterschrift der Eltern